

Der Vorbereitungsplan für die 1. und 2. Mannschaft ist eingestellt!



# TuS Germania 1910 e.V. Horstmar

## Fachschaft Fußball

### Vorbereitungsplan 1. und 2. Mannschaft Saison 2017 / 2018

Tag:	Datum	Uhrzeit	1. Mannschaft	Uhrzeit	2. Mannschaft
Freitag:	30.06.17	19:00	Trainingsauftakt	19:00	Trainingsauftakt

#### 1. Woche

Montag:	03.07.17	19:00	Training		frei
Dienstag:	04.07.17	19:00	Training	19:30	Training
Donnerstag:	06.07.17	19:00	Training	19:30	Training
Freitag:	07.07.17	19:00	Training	19:00	Training
Samstag:	08.07.17	16:00	Falke Saerbeck- TuS	15:30	VfL Billerbeck II – TuS II

#### 2. Woche

Montag:	10.07.17	19:00	Training		
Dienstag:	11.07.17	19:00	Training	19:30	Training
Donnerstag:	13.07.17	19:00	Training	19:30	Training
Freitag:	14.07.17	19:00	Training	19:00	Training
Samstag:	15.07.17	15:00	Training/Spiel		frei
Sonntag:	16.07.17	15:00	Training/Spiel	13:00	SC Ahle- TuS II

#### 3. Woche

Montag:	17.07.17	19:00	Training		
Dienstag:	18.07.17	19:00	Training	19:30	Training
Donnerstag:	20.07.17	19:00	Training	19:30	Training
Freitag:	21.07.17	19:00	Training	19:00	Training
Samstag:	22.07.17			15:00	SV-Eggerode-TuS II
Sonntag:	23.07.17	15:00	TuS – VfL Billerbeck		

#### 4. Woche

Montag:	24.07.17	19:00	Training		
Dienstag:	25.07.17	19:00	Training	19:30	Training
Donnerstag:	27.07.17	19:00	Training	19:30	Training
Freitag:	28.07.17	19:00	Training	19:30	TuS II - SV Heek III
Samstag:	29.07.17	15:30	SV Heek - TuS		

# Vorbereitungsplan Saison 17/18 1. und 2. Mannschaft

Samstag, den 01. Juli 2017 um 11:41 Uhr

---

**5. Woche**

Montag: 31.07.17	19:00	Training		
Dienstag: 01.08.17	<b>19:15</b>	<b>ASC Schöppingen - TuS</b>	19:30	Training
Donnerstag: 03.08.17	19:00	Training	19:30	Training
Freitag: 04.08.17	19:30	Training	<b>19:00</b>	<b>SV Heek II – TuS II</b>
Sonntag: 06.08.17	<b>15:00</b>	<b>Altenberge II - TuS</b>		

**6. Woche**

Montag: 07.08.17			<b>19:30</b>	<b>SuS Legden II – TuS II</b>
Dienstag: 08.08.17	19:00	Training	19:30	Training
Donnerstag: 10.08.17	19:00	Training	19:30	Training
Freitag: 11.08.17	19:00	Training	19:00	Besprechung/Training
Sonntag: 13.08.17	<b>15:00</b>	<b>1. Meisterschaftsspiel</b>	<b>??</b>	<b>1. Meisterschaftsspiel</b>

**BITTE BEACHTEN**

Treffen vor den  
Trainingseinheiten  
um 18.45Uhr

Nach jeder  
Trainingseinheit und  
jedem Spiel ein  
gemeinsames Auslaufen /  
Dehnen von 10 Minuten

Zu jeder Einheit  
Fußballschuhe und  
Laufschuhe  
mitbringen  
(auch während der Saison)

Abmeldungen nur telefonisch beim Trainer/Co-Trainer

**Trainer 1. Mannschaft**

Andre Rodine: 0151-54787259

Tim Hellenkamp: 0160-97248234

**Trainer 2. Mannschaft**

Hubert Bogenstahl 02555-608 0172-8000644 Mail: hubert-bogenstahl@t-online.de

*Änderungen möglich!*

*-Stand: 26.05.2017-*